

# 「んまや～」のメニュー

## 食事メニュー

とろとろ軟骨そばセット (750円)



\* とろとろに煮込んだ軟骨肉入り。

(単品 600円)

がんそ・そばセット (850円)



\* 元祖・宮古そばのスタイル。三枚肉入り。

(単品 700円)

よくばりそばセット (850円)



\* 軟骨肉・三枚肉の両方食べたい方におすすめ。

(単品 700円)

\* 各そばセット・・・じゅうしーご飯(炊き込み)か、おからいなりが選べます。

野菜そばセット(850円)



\* 野菜もおそばも食べたい人におすすめ。

(単品 700円)

とーふちゃんぷるー(750円)



\* なつかしい家庭の味。

(単品 600円)

ごーらちゃんぷるーセット(750円)



\* やっぱゴーヤーだね。ほろ苦さがくせになる。

(単品 600円)

野菜ちゃんぽん (750円)



\* ご飯の上に野菜がたっぷり・・・がっつり・満足。

(単品 600円)

なんこつ丼セット(850円)



\* 玉ねぎと軟骨の相性がばっちり・・・満腹・満足。

(単品 700円)

なんこつそば・元祖そば  
小盛セット 各(600円)



\* お子様・・・ぴったリサイズ

(単品 450円)

\* 小鉢は日替わりでかわります。

\* 飲み物は、ご自由にどうぞ。

おからサラダ

おからサラダがつまった  
おからいなりは、新食感。

150円



ぐいっと一杯  
オリオン  
生ビール  
(500円)

おばーがむぬすい  
にんぎんなや〜 がんずう〜どう  
いちばんどお〜。  
やんつかあーのうまいいらいん。  
のーゆまい、んま〜んま〜ふあい  
うりばどう、たやーいでい・・・。

きゆうまい、ふあーいくとう  
ぷからすていーうむいよー。



おばーのことば  
人間はね〜 元気が  
一番だよ〜。  
病気したら、なんにも出来ないよ。  
何でも、美味しく食べていたら  
力がでるよ・・・。  
今日も食べれる事を喜ん(感謝)  
でねー。

フクメガン

# みや〜くぬうとぅば(宮古方言)

Thought bubbles containing various Miyako dialect words and their meanings:

- んま〜んま。(美味しい)
- うぶす(海水)
- んま(おば〜)
- なびやーら(へちま)
- ごーら(ゴーヤー)
- んぎやな(ニガナ)
- なすびい(なす)
- まんじゅう(パパイヤ)
- んぎやむぬ(にかい)
- すとうむてい(朝)
- ぶからす〜ぶからす〜(嬉しい〜)
- すう(とうがん)
- ふあいみーる(食べてごらん)
- ゆんぶに(ソーキ)
- ゆくいびり(休んでいけ)
- ゆさらびい(夕方)
- ゆなか(夜中)
- ぬみみーる(飲んでごらん)
- うぶに(大根)

\*宮古島の方言は、地域によって、発音・言葉が異なったりします。  
 \*「ん」から発音する言葉も多く「んまや〜」も・・・  
 \*しりとりも永遠とつづく

「んまや〜」体験メニュー			
郷土料理 体験料 2500円	前日まで 予約可	おやつ作り 体験料 2000円	前日まで 予約可

所用時間 : 2時間 ~ (2名様より〜) (午後15時~17時)

- \*ごーらちゃんぶるー
- \*うぶすとーふ
- \*ふーちゃんぶるー
- \*まんじゅうちゃんぶるー
- \*時期の野菜..



- \*さたばんびん
- \*ジーマミーとーふ
- \*あぶらみそ
- \*あふ(蒸しケーキ)
- \*その他



ころん・ころん回転しながら、こんがり焼ける。



できあがり



ジーマミーとーふ



あぶらみそ

きゅうや、「んまや〜」んかい、きしふい〜ぶからす〜ぶからす。すでいがふ〜(今日は、「んまや〜」に来てくれて、嬉しい〜よ〜。ありがとう〜。)

のうしいーやーたーりや〜…。どーがやーにや〜んしい、ゆこいでいたー(どうでしたか〜自分の家みたい、休めた(くつろぐ)かー)

んま〜いつまい、まちゅーらっちゃんびよーすんなまありくうよー(おばーはいつも、待っているから、たまには回っておいでねー)

んまが、きゅうぬ、ぶからつさあーうわがむてい(おばーの今日の嬉しさは、あなたのもの)

すでいがふ〜たんでいがーたんで。(ありがとう・ありがとう。)



ふと・かえりたくなる。  
むかえる・えがおがある。  
ほっと・・・ほっと・・・する。

体験した後は・・・ゆったりと語らい美味しくいただき、心もお腹も満足・満足。  
宮古島のお土産のひとつに・・・

大切な人へ  
手作りお土産にどうぞ。



マンゴーの花



桑の実



ドラゴンフルーツ