

Miya - Furu

みや

ふる

宮古島

でふるさとづくり

んみゃーちそして「おかえり」

はじめて来たのにホッとする
はじめて来たのに懐かしい
なんにもなくて、なんでもある
迎えてくれる笑顔がある
宮古島は第二のふるさと

宮古島はどんなところ？

宮古島は島全体が平坦な三角形の小さな島です。年間の平均気温が23度と人も虫も住みよい島です。中心地である平良（ひらら）は、朝まで賑やかですが、農村部は、日の出と共に動きだし、日の入りと共に静寂を迎える。

一日の流れが体感できます。

のんびりと過ぎる時間・視界を遮るもののない広い空。エメラルドグリーンの透き通る海。野草が咲き誇る農道があり、そして島をおとすれる旅人を家族にしてしまう温かい島人の心があります。

山も川もない…よく「何もない島」と言われます。

「何もない魅力のある島」です。

一度おとすれると、また帰りたくなる宮古島へ来て下さい。

地球のおへそ…宮古島へおかえりなさい。

ドキドキの 入島式♪

期待と不安でちょっと
緊張します・・・



農家民泊って何？

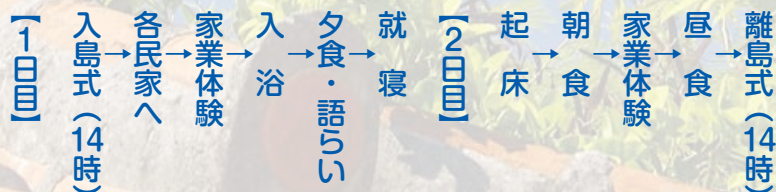
宮古島の民家に宿泊し、家族の一員として農業体験、郷土料理体験、農村・海岸散策、観光地めぐり、その他宮古島の民家の生活体験をします。

ゆっくり流れる時間を感じながら島の人とのふれあいの中で、地元に伝わる文化や伝統を体験する事ができます。

なにより人と人が知り合い、親しくなり、新しい家族ができる・・・自分を見つめ直すいい機会にもなり、いつでも帰って来れる場所、宮古島の「おばーちゃん家」ができます。

ささやかな喜びですが、大きな宝物になります。

●基本スケジュール●



農業体験

宮古島の農家とのふれあいの中で、改めて農作物・家畜を育てる大切さを知ることができる体験です。

農業や畜産は1日ではできません。

それどころか1日も休む事ができない大変な仕事なのですが、人が生きていく為に必要な仕事だと誇りを持って働いています。

スーパーでお金を払えば物を買える便利な世の中になりましたが、その手にとった野菜やお肉が、一体どのような人によって作られ、どのように育てられ、どのようにして皆さんの元に届けられるのか、その事を知るきっかけになる事でしょう。

きっといろんなことに感謝する心が芽生えますよ！



トマトを出荷！



さとうキビの生かじり…



荷台に乗って、ハイチーズ！



さとうキビ植え体験！



さとうキビ畑 草取り



ゴーヤーの受粉



さとうキビ収穫体験！

畜産体験

宮古島の農家とのふれあいの中で、改めて農作物・家畜を育てる大切さを知ることができる体験です。



牛の世話



ヤギとのふれあい



子牛へミルクやり



長くつもバッチリ!

地域散策

島にそよぐ風と共に、島の一日を体験してみませんか…。

朝日と夕日とそして満天の星空。
一日って思っていたより長いと感じるはず。



郷土芸能体験

宮古島に伝わる芸能・民謡を体験して
あなたも島人になってみよう！

沖縄の伝統である三線（さんしん）を習って
みませんか？

三線とは、沖縄に伝わる伝統楽器で沖縄
三味線ともいわれています。

初めての方も、2時間の体験時間内で最
低1曲は弾けるようになります。

もちろん三線独自の楽譜、工・工・四（くん
くんし）の読み方から教えますので、体験
が終わってからも練習次第ではいろんな
曲が弾けるようになること間違いなし！



なりやまあやぐまつりを見学



三線体験！



1曲マスターが目標！

郷土料理体験

宮古島のお母さんの味に挑戦！
みんなで作る料理、おやつは絶対に
美味しい。
あなたの笑顔が隠し味に♪



ゆしどうふ作り



サーターアンダギー作り



ハイ！できあがりー♪



夕飯作り



黒糖づくり

工作体験

貝やサンゴでオリジナルの写真立て、ペンダントをつくりお土産に出来るかも♪



昔ながらの縄作り



オリジナルペンダント作り



フォトフレームづくり



はしおき作り



シーサー

地域資源体験

友利のアマガー、ウイピャー山などの文化史跡や、地下ダムなどの地域資源を学ぶ体験です。



ウイピャー山



地下ダム



地下ダムの説明を受けてます



友利のアマガー（天川）見学



離れがたい 離島式

感極まって言葉に詰まり
うつむく場面も…。



僕は、最初沖縄に来たくありませんでした。なぜなら飛行機が怖かったからです。でも来てみて海とか自然がいっぱいで、すごく感動しました。とくに、この家族の人達に会えてよかったです。最初は不安だったけど、話したり楽しく1日過ごしていると、とても良い家族に出会えたんだと感じました。海を散歩したり、島を観光したり、とても楽しく過ごせました。飛行機で来る怖さの何百倍も楽しく過ごせました。

どんなに大阪と宮古島が遠くても行くだけの価値はすごくあった。良い体験が出来ました。僕の第2のお母さんとお父さんです。1日ありがとうございました。



1泊だけだったけど本当に充実した生活をありがとうございました。

いつになるかわからないけど、絶対に宮古島に帰ってきます。宮古島は自然がいっぱいで海もきれいで、ここに住みたいと思いました。印象に残ったのは、ご飯の量が多かったことです。ボリュームもあって、いろんな種類もあり、そして美味しかった。ホテルに泊まるより、ずっと民泊していたいです。お父さんもお母さんも優しくとても、話しやすかったです。短い間、いろんな宮古島の歴史を教えてもらったり、いろんな所へ連れて行ってもらって本当に感謝しています。大阪では出来ない体験をさせてもらって幸せでした。サーターアンダギーづくりは手がベトベトになったけど、楽しめました。そしてとても美味しかった。お母さんの料理全部美味しかったです。お父さんの宮古島をドライブしながらの歴史の話、勉強になりました。今回のこの民泊の経験を将来にもいかせたらいいなと思います。本当にありがとうございました。



楽しかった。本当に楽しかったです。大阪では体験できないことや、見ることのできない海や空を見れてよかった。

夜の海は白くて綺麗で、砂は細かくて気持ち良かったです。夜空も星もあれだけ綺麗に見たのは初めてだった。皆とさわぎながら見れたのもすごく良かった。料理も食べたことのないものや飲んだことのないものが飲めてよかった。ニガナは本当に苦かったです。でもあれのおかげでゴーヤーが苦くなくなりました。お父さん、お母さん、姉さん、家族の皆さんは優しくうれしかった。姉さんは綺麗だったし、赤ちゃんは可愛かった。これが修学旅行なのが残念だ。また必ず来たい。





下地島空港



池間大橋



砂山ビーチ



伊良部大橋



久松五勇士顕彰碑



グンバイヒルガオ



前浜ビーチ



来間大橋

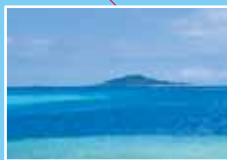


うえのドイツ文化村



友利アマガー

大神島



島尻の
マングローブ林



パントウの里

沖縄県立宮古病院

〒906-0007 沖縄県宮古島市平良字東仲宗根807番地
TEL (0980) 72-3151



植物園・体験工芸村

宮古島市総合博物館

宮古島徳州会病院

〒906-0014 沖縄県宮古島市平良字松原 552-1
TEL : 0980-73-1100

来間島

●民宿ばんが家

宮古島市城辺友利 149-16
TEL : 0980-77-7691
FAX : 0980-77-7692

※宮古島さるかの里事務局

●んまや〜

宮古島市城辺字友利130-3
TEL : 0980-77-7477

宮古島案内マップ



テンニンギク



宮古島まもる君
宮古島の交通安全キャラクター
いろんな場所で出会えます



●城辺公民館



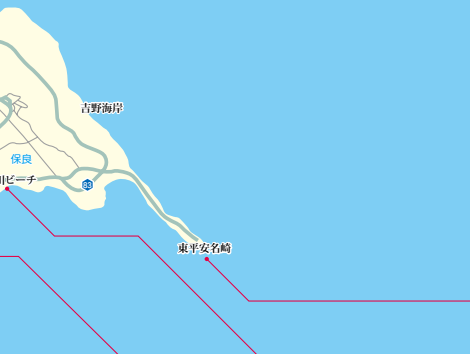
新城海岸



吉野海岸



東平安名崎



インギーマリンガーデン



保良川ビーチ



宮古島海中公園

年中無休 10:00 ~ 18:00
(受付時間は 17:30 まで)

【料金】 大人 1,000 円
中人 (高校生) 800 円
小人 (小中学生) 500 円
6 歳未満 無 料

〒 906-0002 沖縄県宮古島市平良字狩俣 2511-1
TEL.0980-74-6335 / FAX.0980-74-6331
<http://miyakojima-kaichukoen.com>



雪塩ミュージアム

(雪塩製塩所)

年中無休 4~9月/9:00~18:30
10~3月/~17:00

【ガイド料金】 無料
予約も不要です。

〒 906-0002 宮古島市平良字狩俣 191
TEL.0980-72-5667 / <http://www.yukisio.com>



宮古島市総合博物館

月曜休館 (祝日の場合は翌日)
9:00~16:30 (入館は16:00まで)

【料金】 大人 300 円
大学・高校生 200 円
小・中学生 100 円

〒 906-0011 沖縄県宮古島市平良字東仲宗根添 1166-287
TEL.0980-73-0567 / FAX.0980-73-0822



宮古島海宝館

年中無休 9:00 ~ 17:00 (最終受付)
※貝細工体験 PM 4:30 (最終受付)

【料金】 大人 (高校生以上) 500 円
小・中学生 300 円

※貝細工体験 別料金

〒 906-0101 沖縄県宮古島市城辺字保良 591-1
TEL 0980-77-2323 FAX 0980-77-2010
<http://www.kaihoukan.co.jp>



宮古島市地下ダム資料館

月曜・年末年始 (12月29日~1月3日) 休館
夏季 (4月~9月) 9:30~18:15
冬季 (10月~3月) 8:30~17:15

【入館料】 大人 300 円
高・大学生 200 円
小・中学生 100 円

〒 906-0103 沖縄県宮古島市城辺福里 1645-8
TEL.0980-77-7547

宮古島の季節のイベント

- 宮古島 100km ワイドマラソン (1月中旬)
会 場：うえのドイツ文化村 (スタート・フィニッシュ)

- 宮古島の海びらき (4月第1日曜日)
会 場：与那覇前浜ビーチ



- 全日本トライアスロン宮古島大会 (4月上旬)
会 場：前浜ビーチスタート
宮古島市陸上競技場フィニッシュ



- ビーチバレー宮古島大会 (5月頃)
会 場：与那覇前浜ビーチ (ウインディまいばま)

- サニツ浜カーニバル (6月中旬)
会 場：下地与那覇湾 (通称サニツ浜)

- 宮古アイランドロックフェスティバル (6月頃)



- ハーリー (海神祭) (6月頃 ※旧暦5月4日前後)
会 場：宮古島 各漁港

- 宮古水まつり (7月頃)
会 場：地下ダム資料館周辺

- パーントゥ
重要無形民俗文化財



- マンゴーまつり (7月上旬)
会 場：宮古島市熱帯植物園

- 宮古島夏まつり
(7月中旬)
会 場：宮古島市内



- 宮国大綱引き (9月頃)
※旧盆送り日の夜 (旧7月15日)

- ツール・ド・宮古島 (9月頃)
会 場：宮古島市

- なりやまあやぐまつり
会 場：宮古島市
城辺友利イムギヤー

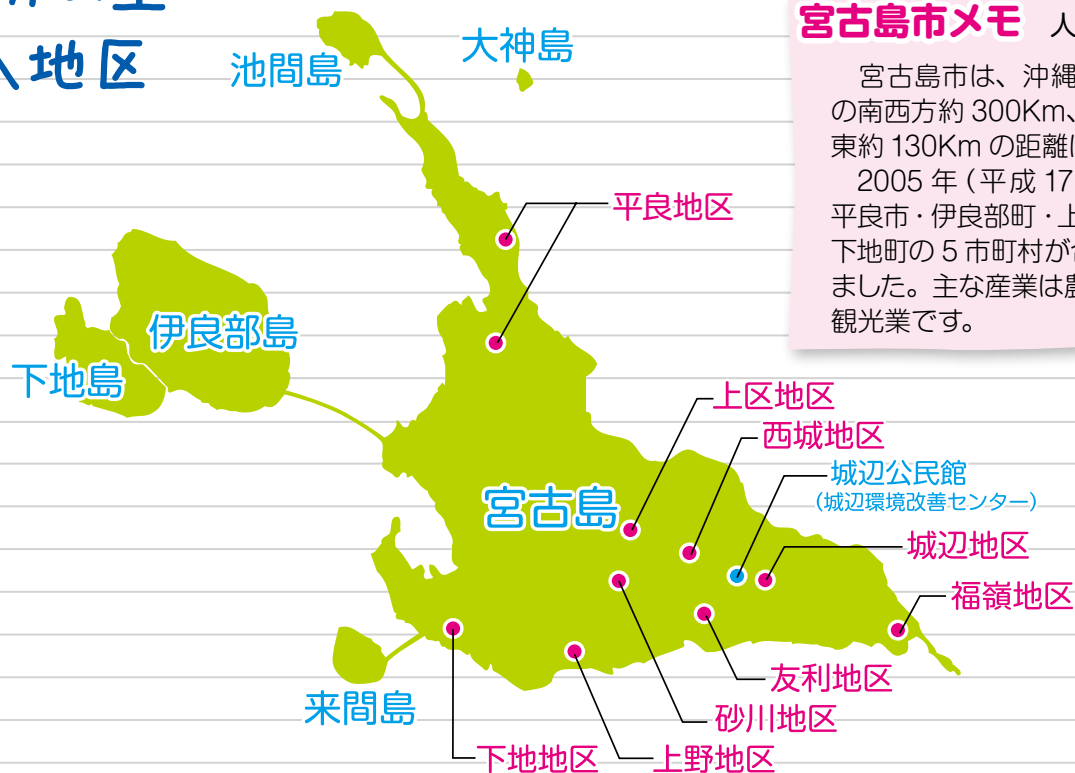


- エコアイランド宮古島マラソン (10月中旬)

- クイチャーフェスティバル
11月上旬 ※毎年第1日曜日

- 宮古の産業まつり (11月上旬)

さるかの里 受入地区



宮古島市メモ 人口／約 5.4 万人

宮古島市は、沖縄本島（那覇市）の南西方約 300Km、石垣島の東北東約 130Km の距離にあります。

2005 年（平成 17 年）10 月 1 日、平良市・伊良部町・上野村・城辺町・下地町の 5 市町村が合併して誕生しました。主な産業は農畜産業・漁業・観光業です。

●宮古島さるかの里 料金表

学生団体民家体験プログラム

14：00～翌日の 10：00 まで	(民泊／1 泊 2 食) ￥10,500 (税別) 料金に含まれるもの (体験料・食材費)
14：00～翌々日の 10：00 まで	(民泊／2 泊 5 食) ￥19,500 (税別) 料金に含まれるもの (体験料・食材費)

体験ビジットプログラム

体験時間約4時間	¥6,000（税別）	9：00～13：00
		16：00～20：00
	料金に含まれるもの（体験料・食材費）	
※時間延長（1時間毎）1,000円 食事 回数プラス1,000円。事前にご相談下さい。		

「さるかの里」の由来

さるかとは？

和名「さるかけみかん」というミカン科の植物で、先端までトゲがあり、ひっかかれると絡みつきなかなか逃げられない。

やっかいなあまり好まれない植物で宮古島では、別名「山のおまわりさん」とも言われている。幼いころは身近に見られよくひっかかれながら遊んだ「さるかの木」。

絡むとなかなか離れない事から人と人の交流・宮古島の自然・そしていつでも帰れる場所づくり「おば〜ちゃんの家」の提供などなど・・・。

いろんな思いを込めて「さるかの里」と名付けました。

おかえり〜第二のふるさと宮古島へ・・・。



〒906-0107 沖縄県宮古島市城辺字友利149-18

TEL (0980) 77-7691 / FAX (0980) 77-7692

E-mail : kei-matu@miyako-ma.jp

http : //www.ggt-sarukanokai.jp

農山漁村振興交付金活用

